

PENGERTIAN INFOGRAFIS



Pengertian Infografis adalah suatu bentuk penyajian data dengan konsep visual yang terdiri dari teks dengan tambahan gambar-gambar ilustrasi yang menarik. Proses pembuatan infografis biasa disebut dengan beberapa istilah yang berbeda seperti *data visualization*, *information design* dan *information architecture*. Secara umum hasil akhir dari sebuah infografis mempunyai presentase gambar visual yang lebih banyak dibandingkan informasi teks.

Manfaat Penggunaan Infografis

1. Infografis Dapat Menarik Perhatian Lebih

Ya, masyarakat kita saat ini cenderung menyukai konten yang berbau visual alasannya karena dianggap lebih menarik, mudah dipahami dan tentunya menghibur. Menurut sebuah penelitian, pemilihan warna-warna yang menarik, kesesuaian tema dengan grafis akan menarik lebih banyak orang hingga 80% untuk membaca apa yang kita informasikan.

2. Infografis Lebih Mudah Dimengerti

Karena infografis merupakan informasi yang disederhanakan dalam bentuk grafis maka akan lebih mudah dimengerti dan dipahami. Menurut penelitian sekitar 95% orang akan lebih memahami apa yang disampaikan dengan gambar dan teks daripada hanya teks saja.

3. Infografis Memiliki Kesempatan Untuk Berkembang Secara Viral

Dapat berkembang secara viral karena jika informasi yang disampaikan ini dikemas secara menarik dan tepat sasaran, maka orang tidak perlu repot-repot lagi untuk mengetik ulang beratus bahkan berjuta kata dari informasi tersebut. Namun tinggal *share* ataupun *like* saja, untuk memudahkan orang lain juga yang ingin mengetahui tentang informasi tersebut.

4. Infografis Lebih Memorable

Penggunaan warna-warna yang cerah dan grafis yang menarik ini memungkinkan infografis untuk diingat oleh banyak orang. Itulah mengapa iklan di televisi lebih mudah diingat dan efektif karena menggunakan presentase visual. Sama halnya dengan infografis. Karena persentase orang dalam mengingat akan sesuatu hal adalah sebagai berikut: 10% dari yang mereka dengan 20% dari yang mereka baca, dan 80% dari apa yang mereka lihat dan lakukan secara visual.

5. Infografis Lebih Persuasif

Karena uniknya data yang disajikan itulah mengapa infografis akan lebih persuasif dan kelihatan lebih profesional dan terpercaya. Hal ini dapat dengan mudah meyakinkan, mempengaruhi dan membujuk khalayak. Apalagi kalau sedang jualan ya, membujuk orang untuk membeli itu sangat penting. Itu dia kenapa infografis juga penting untuk marketing.



@BKKBNOfficial

LOGO HARI KELUARGA NASIONAL



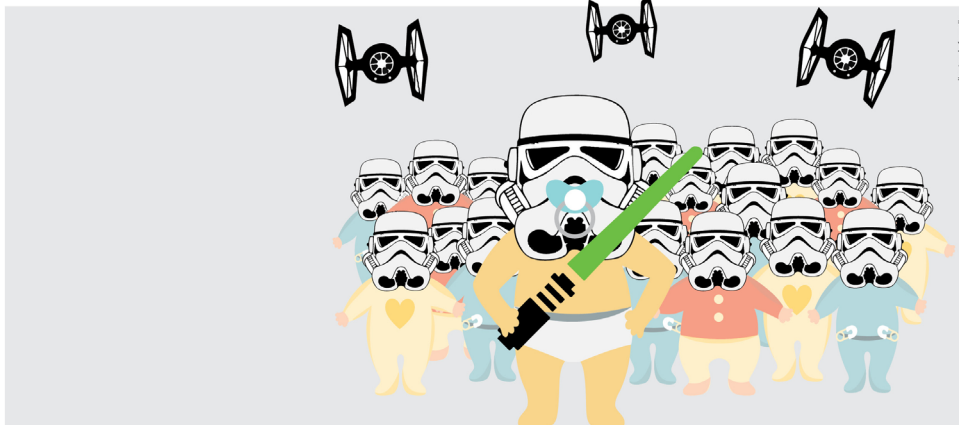
Makna Logo

1. **Lingkaran** melambangkan satu kesatuan, sebuah kesinambungan akan sebuah tujuan untuk menjadi keluarga sejahtera yang dapat menjadi pilar utama dalam pembangunan dan kesejahteraan bangsa.
2. **Padi dan Kapas** melambangkan kesejahteraan dan kemakmuran
3. **Bintang yang berjumlah 8** melambangkan delapan fungsi Keluarga yaitu : Agama, Sosial Budaya, Cinta kasih, Perlindungan, Reproduksi, Sosialisasi dan pendidikan, Ekonomi serta fungsi pemeliharaan Lingkungan
4. **Pita Emas Bertuliskan HARGANAS** melambangkan sesuatu yang harus dijunjung tinggi, dijaga, diperhatikan dan dipertahankan. Pita merupakan simbol yang dapat dijabarkan tentang sesuatu yang berkaitan dengan "kehormatan"
5. **Ayah, Ibu dan 2 anak** melambangkan semangat mewujudkan "Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera"
6. **Latar bendera Merah Putih** melambangkan Kehadiran dan peran serta negara dalam membangun keluarga kecil yang bahagia dan sejahtera
7. **Peta Indonesia** melambangkan keragaman keluarga Indonesia yang terdiri dari berbagai suku dan budaya namun tetap satu sebagai keluarga Indonesia yang berbhineka tunggal ika
8. **Warna Biru pada latar dan Lingkaran** melambangkan kebijaksanaan, kejujuran pikiran, dan komunikasi. Secara psikologis warna biru mampu menenangkan emosi dan mengisi kembali semangat, juga dapat melambangkan lautan, dimana Indonesia sebagai sebuah negara dengan lautan yang luas dan kaya akan hasil laut.



@BKKBNofficial

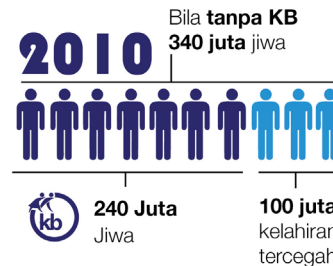
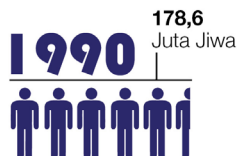
BILA JUMLAH PENDUDUK JADI ANCAMAN



Indonesia pernah melakukan delapan kali sensus penduduk: tahun 1961, 1971, 1980, 1990, 2000, dan 2010. Sedangkan dua sensus sebelum kemerdekaan dilakukan oleh pemerintah Hindia Belanda, yaitu Pada tahun 1920 dan 1930.



Bila tak “dicegah” dengan program Keluarga Berencana (KB), penduduk Indonesia **NAIK** dua kali lipat dalam rentang 1990 – 2010



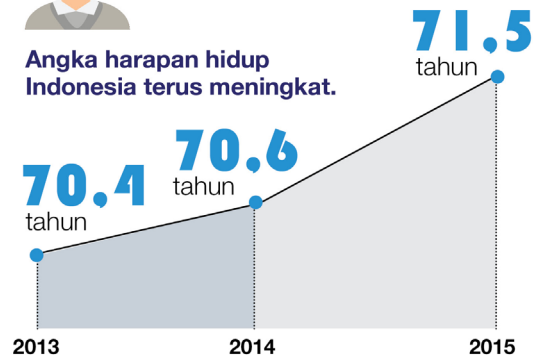
@BKKBNofficial

Agar Jumlah Penduduk Tak Jadi Masalah

Masalah kependudukan di Indonesia adalah, pertumbuhan relatif tinggi rendahnya kualitas dan penyebaran yang tidak merata



Angka harapan hidup Indonesia terus meningkat.



Dampak Ledakan Penduduk



Kemiskinan
pertumbuhan penduduk lebih cepat daripada pertumbuhan ekonomi



Kekurangan Pangan
tidak seimbang dengan peningkatan produksi pangan



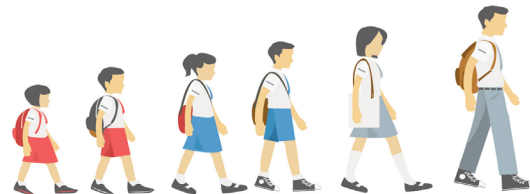
Daerah Kumuh
mahalnya harga tanah dan rumah



Kesenjangan Sarana Dasar
pendidikan dan kesehatan

7.95
tahun

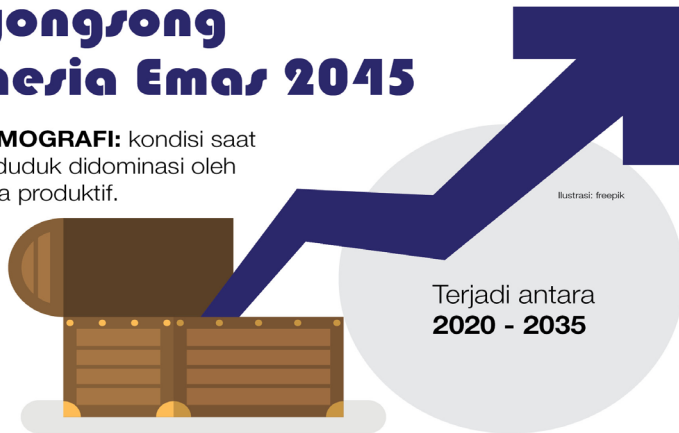
Dari segi kualitas pendidikan, rata-rata lama orang Indonesia menempuh pendidikan adalah 7,95 tahun



@BKKBNOfficial

Bonus Demografi Menyongsong Indonesia Emas 2045

BONUS DEMOGRAFI: kondisi saat struktur penduduk didominasi oleh kalangan usia produktif.



- penduduk yang bisa bekerja jumlahnya sangat cukup



- jumlah tanggungan atau penduduk usia nonproduktif lebih sedikit.

Sumber data : BKKBN



BERSIAP jelang Bonus Demografi

1. Kualitas Penduduk
2. Lapangan kerja berkualitas
3. Tabungan keluarga
4. Program Keluarga Berencana
5. Perempuan masuk Pasar Kerja

Terjadi HANYA SEKALI dalam sejarah sebuah bangsa



Didahului transisi demografi

1. turunnya angka kelahiran dan angka kematian
2. proporsi penduduk usia angkatan kerja mulai meningkat



Jendela Peluang

Proyeksi terjadi selama 10 tahun (2020-2030) dengan angka ketergantungan sebesar 44 per 100. Berubah menjadi 4 tahun (2028-2031) karena tingkat fertilitas stagnan. Angka ketergantungan 47 per 100.



Gagal bila

1. Tingkat kelahiran belum dapat diturunkan
2. Prasarat "BERSIAP" tidak terpenuhi.



@BKKBNofficial

Dua Anak Cukup. Laki Perempuan Jangan Dibedakan

"Dua Anak Cukup" dalam program Keluarga Berencana (KB) menjaga agar struktur penduduk tetap berada pada titik ideal untuk mendapatkan bonus demografi.



Anak Berkualitas

5.6

Tahun **1970** angka melahirkan rata-rata satu perempuan usia subur di Indonesia adalah **5,6 anak**

Dengan program Keluarga Berencana (KB), **2010** rata-rata punya **2,6** anak (2 sampai 3 anak) selama hidupnya

2.6

Akhir **2019** ditargetkan **2,28** anak.

2.28

1970

2010

2019

*Pertumbuhan jumlah penduduk yang seimbang terjadi pada angka 2,1.



Mengapa dua anak cukup?

Untuk Indonesia
Menjaga keseimbangan penduduk

Anak berkualitas
sehat, cerdas, berkarakter kuat

Bonus Demografi
Mewujudkan dan menjaga peluang bonus demografi



@BKKBNofficial

Agar Keluarga Berkualitas



Menumbuh kembangkan harapan pada diri sendiri dan keluarga akan kehidupan yang lebih baik.



Senantiasa memberikan nasihat kebaikan dan teguran atas perilaku dan tindakan yang menyimpang.



Mencari & membentuk lingkungan kondusif untuk perkembangan keluarga yaitu lingkungan yang jauh dari obat-obatan terlarang, kekerasan dan tindak asusila.



Memberikan teladan yang baik kepada anak-anak mengingat perkembangan teknologi dan globalisasi yang juga memiliki dampak negatif dari sisi moral.



Melakukan pembiasaan dan pengulangan terhadap hal-hal yang baik dan bermanfaat

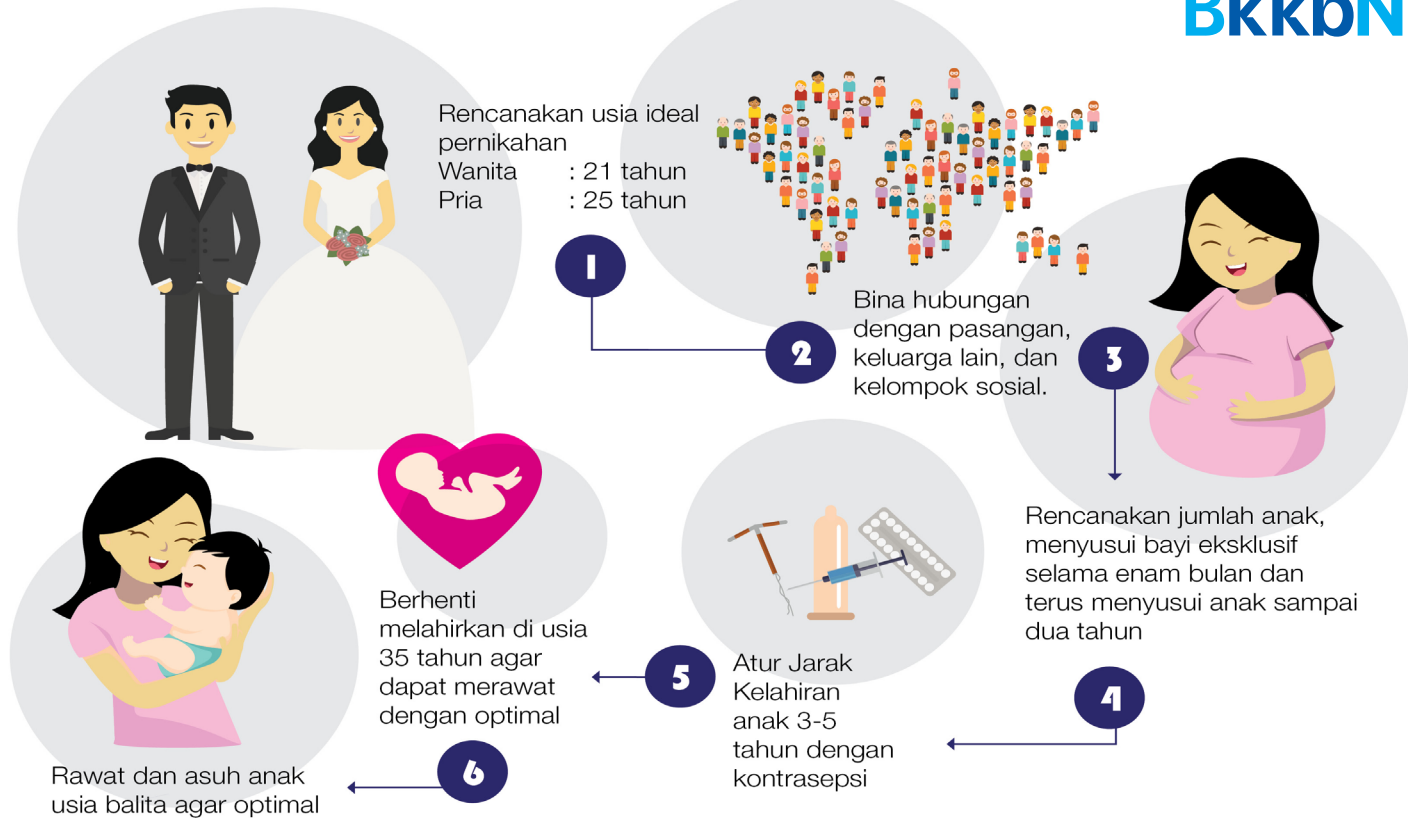


Memberikan hadiah berupa pujian bila anak berhasil melakukan hal-hal baik serta memberikan hukuman bila anak melanggar aturan yang telah disepakati.



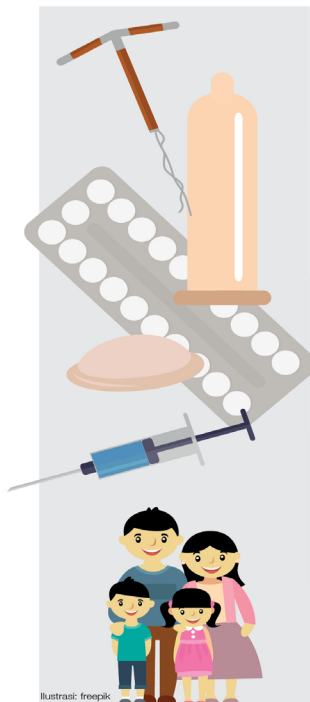
@BKKBNofficial

6 Cara Memulai Membangun Keluarga



@BKKBNOfficial

Kontrasepsi Makin Banyak Peserta dari Waktu ke Waktu



Kontrasepsi Bukan Hanya Kondom

Alat kontrasepsi bukan hanya kondom, ada banyak jenis sesuai kebutuhan penggunaannya. Kontrasepsi sendiri berasal dari kata kontra dan konsepsi. Kontra artinya mencegah, sedangkan konsepsi adalah pembuahan. Jadi, definisi kontrasepsi yaitu cara mencegah kehamilan sebagai akibat dari pembuahan baik sementara atau jangka panjang.

Mencegah bukan membatasi

Menggunakan kontrasepsi artinya kamu membuat perencanaan, pengaturan dan pertanggungjawaban terhadap anggota keluarga. Kita merencanakan kapan anak-anak tercita akan lahir? Berapa banyak jumlah anak sesuai kemampuan ekonomi? Bagaimana membesarkan anak untuk meraih cita-cita? Pribadi tangguh lahir dari keluarga sejahtera yang mana kedua orangtuanya bahagia.



48,5 Juta Pasangan Usia Subur

36.3
Juta

Peserta
KB Aktif

6.6
Juta

Peserta KB
Baru

Akses Fasilitas Pelayanan



58.9%

Peserta KB baru memilih Fasilitas Kesehatan Pemerintah



52.4%

Peserta KB baru menyukai Praktik Bidan Mandiri

Metode kontrasepsi

Metode dibagi menjadi dua yaitu alami dan modern.

Kontrasepsi Alami



1. Amenore laktasi
2. Senggama Terputus
3. KB Sistem kalender/ Pantang Berkala

Kontrasepsi modern

1. Non Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)

- a. Kondom
- b. Pil
- c. Suntikan



2. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

- a. Implan/Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK)
- b. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)
- c. Tubektomi (Pada Perempuan)
- d. Vasektomi (Pada laki-laki)



@BKKBNofficial

Kontrasepsi Alami: Harus Rajin dan Disiplin

KB Alamiah biasa disebut KB tanpa alat, metode ini sederhana dan efisien dalam pelaksanaannya. Intinya, metode kontrasepsi berdasarkan kesadaran untuk memulai atau mengakhiri masa kesuburan dari siklus menstruasi perempuan.



Ingat!

Kamu harus tahu fase subur pada siklus menstruasi perempuan dan disiplin ya..

Kontrasepsi Alami



1. Amnorea laktasi

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama enam bulan dan delapan kali sehari tanpa tambahan makanan/minuman pendamping.



2. Senggama Terputus

Mengeluarkan penis dari vagina sebelum ejakulasi. Metode ini baik bagi ibu yang alergi dengan kontrasepsi hormonal, IUD atau kondom.



3. KB Sistem kalender/ Pantang Berkala

Menghindari senggama ± 3 hari sebelum dan sesudah masa subur

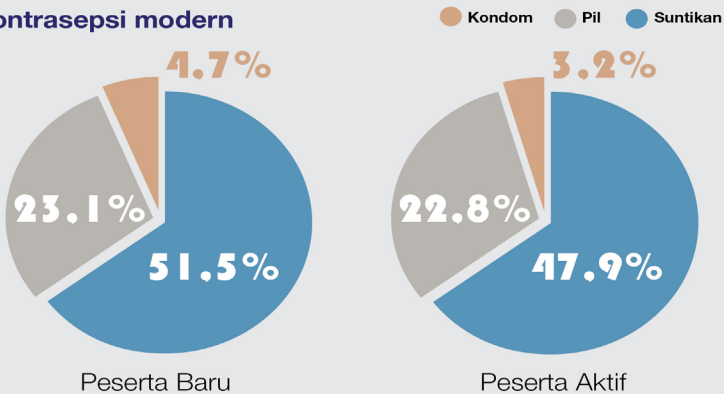


Kontrasepsi Modern : lebih Asyik, Gampang dan Tenang

Metode Kontrasepsi yang paling disukai



Kontrasepsi modern



Non Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)

- Kondom**
Sarung karet untuk mencegah kehamilan dan penularan penyakit menular seksual pada saat senggama
- Pil**
Berisi progestin dan diminum segera pasca persalinan karena tidak mengganggu produksi ASI
- Suntikan**
Suntikan satu bulan (isi hormon estrogen dan progesteron), diberikan setiap 30 hari. Sedangkan, suntikan tiga bulan (isi Progesterin) diberikan setiap tiga bulan sekali.

Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)

- Implan/Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK)
- Alat Kontrasepsi Dalam Kelenjar (AKDK)
- Tubektomi (Pada Perempuan)
- Vasektomi (Pada laki-laki)

Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) lebih Aman dan Pasti!



MKJP adalah alat kontrasepsi untuk menunda, menjarangkan kehamilan serta menghentikan kesuburan yang digunakan dalam jangka panjang. Selain itu, MKJP lebih rasional dan mempunyai efek samping sedikit.

Manfaat

- Efektif mencegah kehamilan hingga 99%
- Jangka waktu pemakaian lebih lama
- Biaya terjangkau
- Tidak mempengaruhi produksi Air Susu Ibu
- Tidak ada perubahan fungsi seksual
- Merencanakan kehamilan dan masa depan anak
- Mencegah resiko kematian ibu saat melahirkan

Jenis MKJP



a. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)/IUD

Kerangka dari plastik, berbentuk huruf T, fleksibel dan dipasang dalam rahim. Jangka waktu pemakaian 5-10 tahun. Alat ini menetap kuat dan tidak berkarat di dalam rahim. Efek samping kram dan flek beberapa hari.



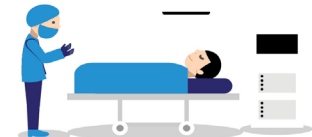
b. Alat Kontrasepsi Bawah Kulit (AKBK)/Implan/Susuk

Berbentuk batang kecil, plastik, dipasang di bawah lapisan kulit lengan atas bagian samping dalam. Berisi hormon progesterone. Efektif dipakai hingga tiga tahun. Dapat kembali subur setelah kapsul dicabut.



c. Tubektomi (Pada Perempuan)

Tindakan operasi pengikatan atau pemotongan pada saluran telur wanita. Metode ini untuk pasangan usia subur yang tidak menginginkan anak lagi. Efektif mencegah kanker ovarium. Tindakan dilakukan di Rumah Sakit.



d. Vasektomi (pada Laki-Laki)

Ketika bersenggama, cairan mani yang keluar tidak mengandung sperma karena adanya sayatan kecil dan pengikatan pada salurannya. Biaya murah, sekali tindakan dan dapat segera beraktivitas. Vasektomi itu bukan dikebiri, masih bisa ereksi. Juga, tidak mempengaruhi kejantanan pada pria.



@BKKBNofficial

Keluarga Berencana. Berencana (Ber)Keluarga

Bangun keluarga bukan urusan sederhana. Ikuti kiat-kiatnya



Inilah 8 Fungsi Keluarga



- 1. Fungsi Keagamaan**
Orang tua jadi panutan baik dalam ibadah maupun perilaku



- 2. Fungsi Sosial Budaya**
Orang tua menjadi contoh dalam bertutur kata, bersikap, dan bertindak



- 3. Fungsi Cinta Kasih**
Orang tua wajib memberi kasih sayang agar cinta kasih bersemi dalam keluarga



- 4. Fungsi Perlindungan**
Orang tua menumbuhkan rasa aman, nyaman, dan kehangatan



- 5. Fungsi Reproduksi**
Bersepakat mengatur jumlah anak dan jarak kelahiran serta kesehatan reproduksi



- 6. Fungsi Sosialisasi & Pendidikan**
Orang tua mendorong agar anaknya bersosialisasi dengan lingkungan serta mengenyam pendidikan



- 7. Fungsi Ekonomi**
Orang tua bertanggung jawab untuk memenuhi kebutuhan keluarganya



- 8. Fungsi Pembinaan Lingkungan**
Orang tua mengajarkan untuk menjaga dan memelihara lingkungan, keharmonisan keluarga dan lingkungan sekitar.



@BKKBNoofficial

Pelayanan KB Dan Kontrasepsi Kenali Caranya Agar Bermanfaat Nyata

Pelayanan Keluarga Berencana dan Kontrasepsi adalah bagian dalam Jaminan Kesehatan Nasional yang diatur dalam Undang-Undang 40 Tahun 2004



Syarat pelayanan

- Membawa KTP dan surat domisili
- Membawa Kartu BPJS atau yang sejenis
- Pasangan Usia Subur



Dimana Tempat Pelayanan



Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama/FKTP

Terdiri dari :

Puskesmas, dokter keluarga, klinik pratama dan Rumah Sakit kelas D Pratama

Pelayanan :

IUD, Implan, Vasektomi, Suntik, Pil, Kondom



Fasilitas Kesehatan Rujukan Tingkat Lanjut/FKRTL

Terdiri dari :

Klinik Utama, Rumah Sakit Umum dan Rumah Sakit Khusus

Pelayanan :

Tubektomi dan Vasektomi, IUD, Implan (jika ada rujukan dari FKTP)

Berapa biayanya?

- Peserta BPJS Kesehatan, biaya pelayanan KB ditanggung BPJS Kesehatan
- Bukan peserta BPJS Kesehatan, pelayanan KB dibayar mandiri, sedangkan alat kontrasepsi ditanggung pemerintah.



@BKKBNofficial

4 Cara Bangun Ketahanan Keluarga



Selain ekonomi, keharmonisan juga penting untuk jaga ketahanan keluarga

Keluarga Berkumpul

Sempatkan kumpul berkualitas setidaknya 20 (dua puluh) menit per hari. Tanpa gawai (gadget), televisi, atau alat elektronik lainnya.



Ilustrasi: freepik

Keluarga Berinteraksi

- Sambung silaturahmi tak hanya dengan keluarga inti, namun juga keluarga besar serta tetangga sekitar.
- Berinteraksi antar anggota keluarga dalam kegiatan sehari-hari (memasak bersama, bermain bersama)



Keluarga Berdaya

Memanfaatkan potensi agar tak bergantung pada pihak lain. Mulai keterampilan, olah pikir, dan pengetahuan

Keluarga Peduli dan Berbagi

Keluarga peduli dan berbagi suatu kegiatan di mana keluarga-keluarga yang mampu dan lebih beruntung mempunyai kepedulian dan keinginan untuk berbagi dan menolong orang lain.



1.000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK) Kenali layanan Kesehatan Bagi Ibu dan bayi



Programnya



1. Persiapan sebelum hamil Pelayanan PUS dan WUS :

1. Pemeriksaan kesehatan dan konseling gizi
2. Asupan gizi yang baik untuk PUS



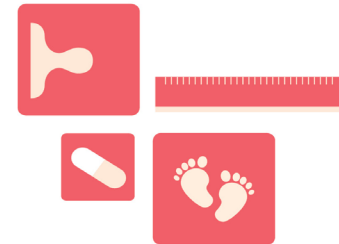
2. Masa kehamilan

- a. Pemeriksaan kehamilan/ Ante Natal Care (ANC) minimal 4 kali selama kehamilan
- b. Makanan yang bergizi bagi ibu selama kehamilan
- c. Pemberian tablet tambah darah, asam folat
- d. Pemberian imunisasi tetanus toxoid (TT)
- e. Konseling persiapan persalinan
- f. Penanggulangan kecacingan pada ibu hamil.
- g. Pemberian kelambu berinsektida bagi ibu hamil yang positif malaria
- h. Pemberian makanan tambahan pada ibu hamil kurang energi kronis



3. Persalinan, Nifas dan Menyusui

- a. Persalinan oleh tenaga kesehatan
- b. Konseling Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
- c. Pemberian ASI Eksklusif dan Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI)
- d. Nutrisi yang tepat dan optimal selama menyusui
- e. Pelayanan KB Pasca persalinan



4. Bayi-Balita

- a. Pemberian Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
- b. Pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan, selanjutnya ditambah dengan MP-ASI dengan nutrisi tepat dan optimal
- c. Pemberian imunisasi dasar lengkap
- d. Pemberian Tablet vitamin A dan tablet anti cacing
- e. Pemantauan pertumbuhan memakai Kartu Menuju Sehat (KMS) dan pemantauan perkembangan memakai Kartu Kembang Anak (KKA)



@BKKBNOfficial

1.000 Hari Pertama Kehidupan (1000 HPK) Pondasi Penting Kehidupan Manusia di Masa Depan



1000 HPK

270 hari selama kehamilan
dan 730 hari dari lahir
sampai berusia 2 tahun

Sasaran 1000 HPK

Ibu hamil, ibu menyusui dan
anak usia 0-23 bulan.

Ilustrasi: freepik

Apa yang Terjadi dalam 1000 HPK?



**Pesatnya perkembangan otak,
pertumbuhan badan yang sehat,
perkembangan sistem metabolisme tubuh
dan pembentukan sistem kekebalan
tubuh yang kuat.**



Apabila terjadi kekurangan gizi, maka akan :

- Akan mudah terserang penyakit saat bayi dan balita serta risiko kematian meningkat.
- Dampak jangka panjang akan meningkatkan risiko obesitas dan penyakit kronis (diabetes, penyakit pembuluh darah jantung dan otak) di masa lanjut.
- Terjadinya anak stunting (anak pendek karena kurang gizi)
- Penurunan tingkat kecerdasan anak (IQ)
- Apabila bayi perempuan kurang gizi maka kelak akan berisiko akan melahirkan bayi berat lahir rendah (BBLR).



Sumber data : BKKBN

Programnya

1. Persiapan sebelum hamil Pelayanan PUS dan WUS :

1. Pemeriksaan kesehatan dan konseling gizi
2. Asupan gizi yang baik untuk PUS



2. Masa kehamilan

- a. Pemeriksaan kehamilan/ Ante Natal Care (ANC) minimal 4 kali selama kehamilan
- b. Makanan yang bergizi bagi ibu selama kehamilan
- c. Pemberian tablet tambah darah, asam folat
- d. Pemberian imunisasi tetanus toxoid (TT)
- e. Konseling persiapan persalinan
- f. Penanggulangan kecacingan pada ibu hamil.
- g. Pemberian kelambu berinsektida bagi ibu hamil yang positif malaria
- g. Pemberian makanan tambahan pada ibu hamil kurang energi kronis



3. Persalinan, Nifas dan Menyusui

- a. Persalinan oleh tenaga kesehatan
- b. Konseling Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
- c. Pemberian ASI Eksklusif dan Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI)
- d. Nutrisi yang tepat dan optimal selama menyusui
- e. Pelayanan KB Pasca persalinan

4. Bayi-Balita

- a. Pemberian Inisiasi Menyusui Dini (IMD)
- b. Pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan, selanjutnya ditambah dengan MP-ASI dengan nutrisi tepat dan optimal
- c. Pemberian imunisasi dasar lengkap
- d. Pemberian Tablet vitamin A dan tablet anti cacing
- e. Pemantauan pertumbuhan memakai Kartu Menuju Sehat (KMS) dan pemantauan perkembangan memakai Kartu Kembang Anak (KKA)



@BKKBNOfficial

Orang Tua Peduli. Anak Tumbuh Percaya Diri

Periode anak bawah usia lima tahun (Balita) adalah masa periode emas. Ini waktu dimana anak tumbuh baik fisik, kognitif maupun sosio emosional. Untuk itu orang tua yang hebat harus memiliki kesiapan dan memahami tujuan pengasuhan anak.

1. Bersiap menjadi orang tua

Calon ayah dan ibu harus mengenal 8 (delapan) fungsi keluarga dengan baik. (Keagamaan, sosial budaya, cinta kasih, perlindungan, reproduksi, sosialisasi dan pendidikan, ekonomi, lingkungan).

2. Memahami Peran orang tua

Orang tua hebat mengasuh bayi sendiri agar dekat secara emosional. Orang tua juga memahami konsep, tujuan dan pola pengasuhan anak yang baik, penuh kasih sayang dan berkualitas.

3. Memahami konsep diri orang tua

Konsep diri adalah gambaran diri seseorang tentang ciri-ciri yang dimilikinya. Dua hal yang harus dilakukan yaitu positif terhadap diri sendiri dan penghargaan atas ciri positif atau prestasi yang dimilikinya.

4. Melibatkan peran ayah

Ayah tidak sebatas pencari nafkah dan pelindung keluarga, tapi terlibat juga dalam pengasuhan. Ayah hadir semenjak mendampingi kehamilan, merawat bayi, dan berkomunikasi yang baik dengan anak

5. Mendorong Tumbuh Kembang Anak

Pertumbuhan yaitu perubahan ukuran dan bentuk tubuh atau anggota tubuh. Sedangkan, Perkembangan fokus pada pertumbuhan mental, termasuk kecerdasan, tingkah laku dan budi pekerti.

6. Membantu Tumbuh Kembang Balita

Orang tua hebat dapat memenuhi kebutuhan anak akan makanan bergizi, menjaga kesehatan dan interaksi dan stimulasi yang baik.

7. Menjaga Anak Dari Pengaruh Media

Bantu anak kita agar tidak berhubungan terlalu lama dengan televisi, aplikasi games, internet, media sosial, internet.



Ilustrasi: freepik

8. Menjaga Kesehatan Reproduksi Balita

Orang tua hebat harus tahu cara memperkenalkan pengetahuan reproduksi kesehatan pada anak dan menjaga dia dari dorongan seksual sejak dini.

9. Membentuk Karakter Anak Sejak Dini

Orang tua harus membentuk karakter anak baik tentang pengetahuan, perasaan dan perilaku tentang moral

Generasi Emas 2045



Mengapa 2045?



Rentang
2020-2045,

70%

penduduk Indonesia
dalam usia produktif
(15-64 tahun).

Pendapatan per kapita

\$47.000

Diproyeksikan menjadi salah satu dari
**Tujuh kekuatan ekonomi
terbesar di dunia.**



Generasi masa depan Indonesia



Memiliki kecerdasan
yang komprehensif,
yakni produktif,
inovatif,



Damai dalam
interaksi
sosialnya, dan
berkarakter
yang kuat



Sehat,
menyehatkan
dalam interaksi
alamnya, dan



Berperadaban
unggul.



@BKKBNofficial

GenRe Itu Positif dan Keren!



Generasi muda handal harus disiapkan. Itu kewajiban semua pihak, pemerintah dan masyarakat.

Revolusi Mental diperlukan untuk memastikan remaja GenRe optimis, mandiri dan berkarakter.



Menghindari seks pranikah



Mencegah pernikahan dini



Menjauhi Narkotik, Psikotropika dan Zat Aditif (NAPZA)



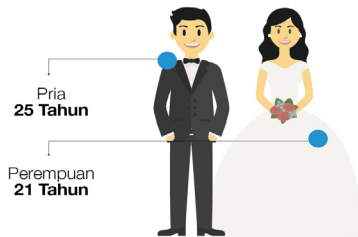
Memahami dan menerapkan 8 (delapan) fungsi keluarga
Membekali remaja dengan kecakapan hidup (Mental, Fisik dan Spiritual)

Sumber data : BKKBN

Pesan GenRe

Pendewasaan Usia Perkawinan

GenRe Membantu Penyiapan Kehidupan Berkeluarga Bagi Remaja agar mampu merencanakan hal-hal sebagai berikut



@BKKBNofficial

Sekadar Cinta. (tak) Cukup Buatmu Bahagia



Halo remaja,

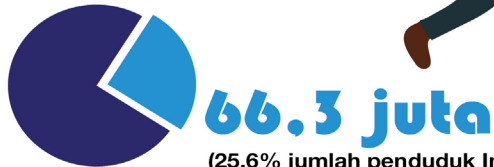
Teruskan raih mimpi dan citamu, tunjukan pada mereka, sahabat, komunitas dan orang tuamu, dengan prestasi. Banggakan mereka dengan karya hebat

Masa remajamu tentu berliku. Lingkungan memaksamu untuk mengenal pernikahan dini, seks pra nikah, kehamilan remaja sampai NAPZA. Lawan! Itu semua bencana. Hidupmu, kamulah yang tentukan.

Menikahlah dengan rencana untuk hindari bencana. Tetapkan cita dan melangkah optimis. Siapkan dirimu menjadi bagian **Generasi Berencana (GenRe)**



Jumlah Usia Remaja (10-24 tahun)



Artinya **satu dari empat** penduduk Indonesia **adalah remaja**

Peserta GenRe



Remaja dan belum menikah



Mahasiswa/i yang belum menikah



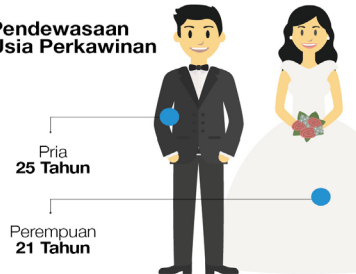
Keluarga



Masyarakat Peduli Remaja

Pesan GenRe

Pendewasaan Usia Perkawinan



Mengapa ini Penting?

- (+) Membahagiakan pasangan dan keluarga
- (+) Berkontribusi menjadi bagian komunitas keluarga berencana
- (+) Menurunkan angka kelahiran
- (-) Potensi besar menjadi gagal atau cerai
- (-) Meningkatkan resiko kanker organ reproduksi
- (-) Banyak konsekuensi : pendidikan, ekonomi dan sosial

Apa yang harus kamu lakukan terlebih dulu?



Melanjutkan Pendidikan



Bekerja atau Berkarya



Menabung



Melakukan aktivitas kreatif, dll

Membekali diri dengan kecakapan hidup (Mental, Fisik dan Spiritual)



@BKKBNofficial

Dorong Remaja Rencanakan Hidupnya



Bapak dan Ibu, ayo bantu anak remaja kita merencanakan kehidupan yang lebih baik. Beri mereka kesempatan mewarnai masa remaja dengan pendidikan dan karya nyata. Kepercayaan kita adalah motivasi keberhasilan masa depannya.

JANGAN BIARKAN MEREKA



Menikah dini



Melakukan seks pra nikah



Mencoba Narkotik, Psikotropika dan Zat Aditif (NAPZA)



Sumber data : BKKBN

Ajak mereka



Meneruskan pendidikan atau Berkarya Positif



Dorong Mereka Mendewasakan Usia Perkawinan

Perempuan 21 Tahun

Pria 25 Tahun



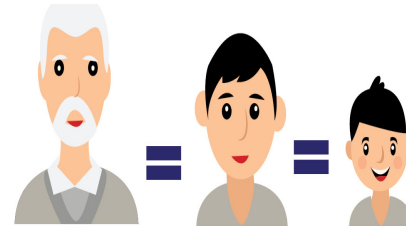
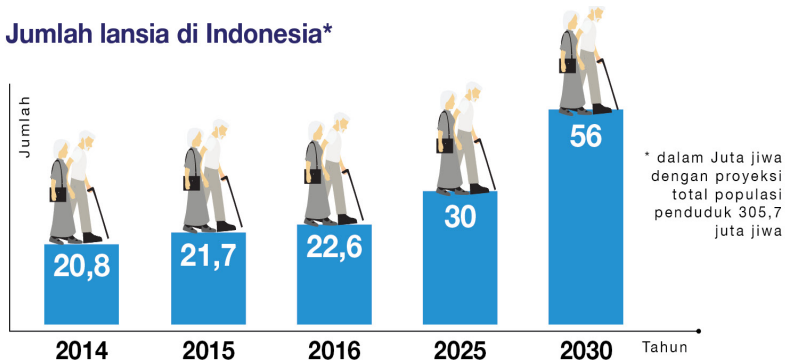
@BKKBNofficial

Menuju lansia Tangguh. Mewujudkan Keluarga lansia Bermartabat

Jumlah Lansia terus meningkat tiap tahun. Hal ini menunjukkan Indonesia termasuk kategori negara dengan era penduduk menua (Sumber: BPS, Statistik Penduduk Lanjut Usia Tahun 2015)

Tahun 2050, Jumlah lansia akan sama dengan penduduk balita dan remaja di Indonesia (UN, 2016).

Jumlah lansia di Indonesia*



Masalah gangguan Psikis Lansia

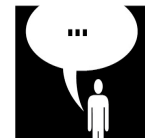


Kecemasan dan ketakutan.

Kecemasan dan ketakutan akan perubahan fisiknya, tersingkir dari kehidupan sosial, penyakit, mati dan kekurangan uang

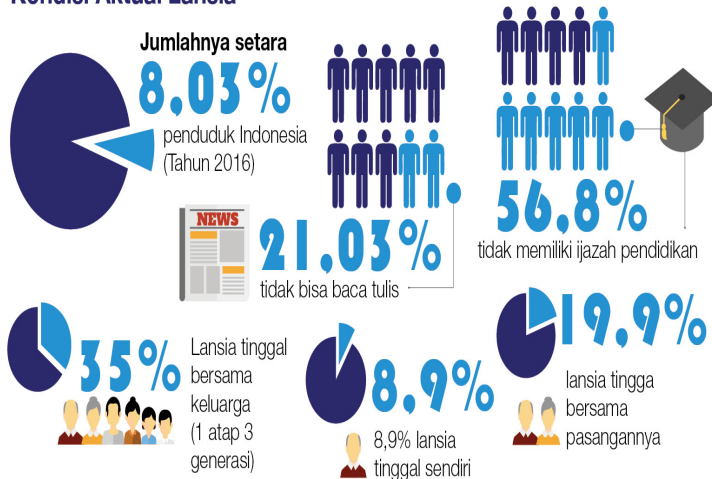


Mudah tersinggung dan banyak menuntut.



Kesepian, adanya kesangsian akan nilai dirinya dan kemanfaatan bagi masyarakat.

Kondisi Aktual Lansia



Program Kelompok Bina Keluarga Lansia (BKL)

Adalah kelompok kegiatan keluarga yang mempunyai lansia. Tujuannya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan keluarga yang memiliki lansia dan lansia itu sendiri untuk meningkatkan kualitas hidup dalam mewujudkan Lansia Tangguh.



Lansia Tangguh Siapa mereka?

Seseorang atau kelompok lansia yang tetap sehat (baik fisik, sosial dan mental), mandiri, aktif dan produktif.

Mencapai optimalisasi masa tuanya secara berkualitas dengan rasa aman yang didukung lingkungan nyaman.



7

**TUJUH
DIMENSI
LANCIA
TANGGUH**

Spiritual, intelektual, fisik, emosional, sosial kemasyarakatan, profesional vokasional, dan lingkungan.



@BKKBNofficial

Tempat Terbaik Bagi Lansia Adalah Di Dalam Keluarga



Keluarga adalah tempat perlindungan yang pertama dan utama bagi Lansia.

Perlindungan kepada Lansia adalah bentuk penghormatan kepadanya. Lansia adalah orang terhormat yang harus kita jaga, kita berikan perlindungan di usia senjanya.



Karakteristik lansia

60%
s.d.
70

Lansia muda

70%
s.d.
80

Lansia dewasa

80%
ke
atas

Lansia paripurna
*tahun

Apa yang bisa dilakukan?

Keluarga

- Menghormati Lansia
- Memperhatikan kebutuhan dasar Lansia
- Memberikan pelayanan sosial
- Pemberian bantuan sosial bagi Lansia kurang mampu
- Membantu melakukan pendekatan dan perlindungan hukum kepada yang berwenang
- Memberikan bantuan pemberdayaan dan usaha ekonomi produktif



Kita juga dapat mendorong kaum oma dan opa untuk terus:



- Meningkatkan iman dan taqwa



Olahraga



Pemeriksaan kesehatan



Ikut kegiatan ekonomi sesuai kemampuan

Masyarakat

- Melibatkan Lansia Dalam kegiatan
- Perayaan hari besar keagamaan
- Peringatan Hari Besar Nasional
- Gotong royong
- Bakti sosial ataupun kerja bakti
- Ekonomi produktif
- Penyaluran hobi dan bakat
- Diskusi isu kemasyarakatan

Melibatkan Partisipasi Lansia untuk menjadi

- Guru tamu atau mentor
- Pendamping kegiatan sosial kemasyarakatan
- Bapak atau orang tua asuh

Usaha Peningkatan Pendapatan Keluarga Sejahtera (UPPKS)

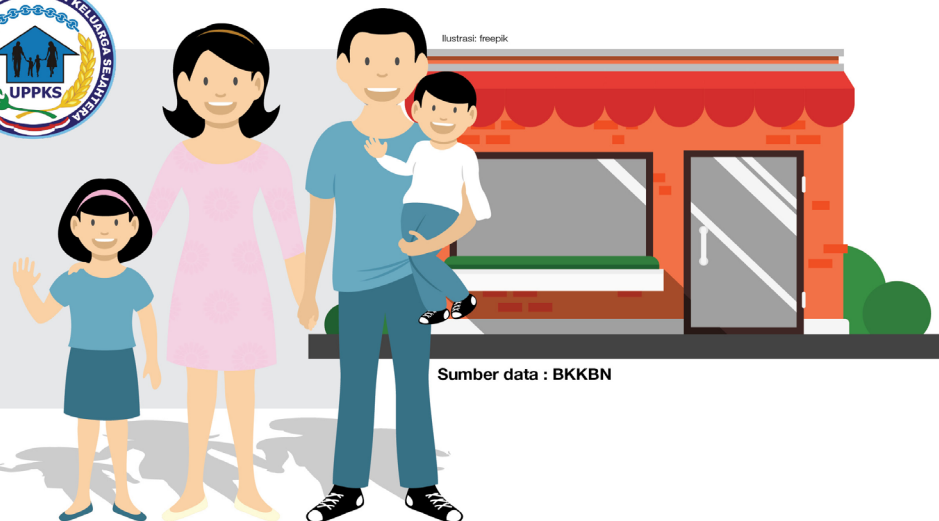


Agar Ekonomi Keluarga
Kian Berdaya



Apa itu UPPKS?

UPPKS adalah kelompok usaha ekonomi produktif, yang beranggotakan sekumpulan anggota keluarga yang saling berinteraksi dan terdiri dari berbagai tahapan Keluarga Sejahtera, baik Pasangan Usia Subur yang sudah ber-KB maupun yang belum ber-KB dalam rangka meningkatkan tahapan kesejahteraan dan memantapkan.



Sumber data : BKKBN

Siapa Anggota UPPKS?

- Pasangan Usia Subur (PUS),
- Peserta Keluarga Berencana (KB),
- Remaja,
- Lanjut usia.

*terutama adalah Keluarga Pra-Sejahtera

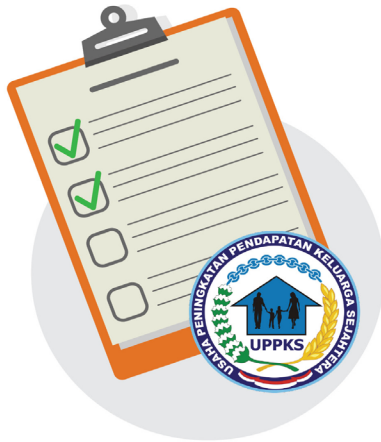
Apa Tujuan UPPKS?

1. Mengajak keluarga aktif bergerak dalam ekonomi produktif.
2. Mensosialisasikan pengelolaan keuangan keluarga
3. Meningkatkan ketahanan dan kemandirian keluarga
4. Mewujudkan keluarga kecil, bahagia dan sejahtera



@BKKBNofficial

Apa Syarat Pembentukan Kelompok UPPKS?



Memiliki pengurus



Mengadakan pertemuan rutin



Melakukan usaha ekonomi produktif.
Mengadakan proses belajar usaha (tenaga terampil)



Melakukan pencatatan administrasi



Anggota diutamakan pasangan usia subur, peserta KB dan Keluarga Pra-Sejahtera



Berkelompok. Melakukan tanggung jawab bersama (tanggung renteng)

Apa Manfaat UPPKS?



1. Mengisi waktu luang ibu-ibu dengan kegiatan yang menghasilkan tanpa melalaikan kewajibannya
2. Memperkenalkan ibu-ibu pada dunia usaha dan memulai usaha kecil-kecilan.



3. Menambah pengetahuan ibu-ibu tentang berbagai hal, sehingga dapat meningkatkan derajat kaum perempuan
4. Meningkatkan kegotongroyongan dan kerukunan warga
5. Memantapkan kesertaan ber-KB.



Ilustrasi: freepik



@BKKBNofficial

Kampung KB. Upaya Cegah ledakan Penduduk



Sasaran Utama

Keluarga-keluarga Indonesia



Target

7.166

Kecamatan (Tahun 2017)



Manfaat

1. Membangun masyarakat berbasis keluarga melalui delapan fungsi keluarga
2. Mensejahterakan masyarakat melalui integrasi program lintas sektor.



@BKKBNofficial

28

www.bkkbn.go.id
www.keluargaindonesia.id

Mengenal Kampung kb



Kampung KB Itu?

1. Wujud dari pelaksanaan agenda prioritas pembangunan Nawacita ke 3, 5, dan 8.
2. Memenuhi kebutuhan masyarakat dari sisi kewilayahan dan pembinaan karakter bangsa dari keluarga.
3. Satuan wilayah setingkat rukun warga, dusun atau setara dengan kriteria tertentu



Kriteria pemilihan



utama : pencapaian KB rendah dan Pra Keluarga Sejahtera



wilayah : miskin, terpencil, kumuh dan perbatasan,



lintas sektor : pendidikan rendah dan infrastruktur kurang memadai

Kegiatan Lintas Sektor



pelayanan KB;



pelayanan pembuatan akta;



pembangunan jalan dan jembatan;



pembuatan Kartu Tanda Penduduk;



penyediaan buku bacaan;



posyandu;



Pendidikan Anak Usia Dini, dll.

Kegiatan dari sisi ketahanan keluarga



Bina Keluarga Balita;



Pusat Informasi dan Konsultasi Remaja;



Bina Keluarga Remaja;



Usaha Peningkatan Pendapatan Keluarga Sejahtera (UPPKS).



Bina Keluarga Lansia;



@BKKBNofficial

*"Kalau
Terencana,
semua lebih mudah"*



@BKKBNoOfficial

30

www.bkkbn.go.id
www.keluargaindonesia.id



@BKKBNOfficial

31

www.bkkbn.go.id
www.keluargaindonesia.id



@BKKBNOfficial

32

www.bkkbn.go.id
www.keluargaindonesia.id